



きっと運動が好きになる マルチ・スポーツ教室 夏休み・短期体験会

スポーツをする上で「礎」となるチカラ

「投げる」「走る」「身のこなし」・特定の種目に絞る前に**ググっ**と
伸ばしてみませんか？どんなスポーツにも繋がる「マルチ」なスポーツ教室です

最終日の小学生クラスでは、順調にミッションをクリアできた場合、
バク転に挑戦！！するかも！？

day

1

素早さ！

令和7年8月5日(火)

@1階・剣道場

注)小学生クラスのみ開催

day

2

走る！

令和7年8月19(火)

@1階・競技場Ⅰ

day

3

球技！

令和7年8月26(火)

@1階・競技場Ⅰ

day

4

目指せ！
バク転

令和7年9月2(火)

@1階・競技場Ⅰ

注)マット運動を中心としたカリキュラム

対象：未就学児クラス（年中・年長児）／小学生クラス（小1～4年生）

会場：シンコースポーツ体育館・青少年センター 柔道場・競技場Ⅰ

日時：未就学児クラス（8/19,8/26,9/2）16:30～17:15

小学生クラス（8/5）16:30～17:30 ／（8/19,8/26,9/2）17:30～18:30

定員：未就学児クラス 8名 ／ 小学生クラス 15名

費用：通し券（未就学児3日間）1,650円・単日券（未就学児1日）880円

通し券（小学生4日間）3,300円・単日券（小学生1日）1,430円

【お支払い方法】クレジットカードによる事前のオンライン決済・当日ご欠席された場合の返金
はありません。予めご了承ください（一部、振替対応あり・詳しくはお問合せください）。

指導者プロフィール 村田 竜哉（むらた たつや）

ライブチヒスポーツ科学交流協会 理事

ドイツライブチヒ大学公認 コーディネーショントレーナー `マイスター`

日本スポーツ協会公認 体操競技コーチ3／日本陸上競技連盟 コーチ1／柔道整復師



2024年には、パラリンピックの入賞者をサポートし、文部科学省よりスポーツ功労者として表彰。ドイツでの短期留学の経験もある、スポーツ指導のスペシャリスト。

お問合せ：芦屋スポーツアカデミー/A.C.芦屋ユナイテッド事務局

☎090-7481-7001



club@ashiyaunited.jp

お申込みはこちらから⇒

