

～ 特定非営利活動法人芦屋市スポーツ協会・SELFISH協働事業～

ユナイテッドスタジアム US芦屋TC

～楽しく&しっかり上達したい人のテニスクラブ～

時間割表 2025.5～

* レディースクラス在籍の方に限り、相互施設間振替可能です。

対象レベル目安 ①初心者 ②初級 ③初中級 ④中級 ⑤中上級 ⑥上級

芦屋公園クラス			水	木	金
水	金	①	9:00-9:30 PL30 松崎	9:00-9:30 PL30 松崎	9:00-9:30 PL30 広門
15:00-16:30 レディース実践④～ 松崎	15:00-16:30 レディース入門③～ 広門	②	9:40-10:40 上達②③④ 松崎	9:40-10:40 上達②③ 松崎	9:40-10:40 上達①②③ 広門
16:30-17:20 テーマ②～ 広門	16:30-17:20 テーマ②～広門	③	10:50-11:50 上達③④ 松崎	10:50-11:50 上達②③④ 松崎	10:50-11:50 上達②③ 広門
17:20～19:20 ACジュニアチーム 19:20～21:00 ACナイター練習会 (詳しくは芦屋公園まで)		④	12:00-13:30 ゲーム実践④～ 松崎	12:00-13:30 ゲーム実践③～ 松崎	12:00-13:30 ゲーム実践③～ 広門
		⑤			
		⑥			

クラス表

* 各レッスンは受講者が1名の場合、時間が半分かとなります。

* テーマクラスは受講者が1名の場合は中止、2～3名の場合25分となります。

クラス名	テーマクラス	上達クラス	ゲーム実践クラス	レディースクラス	PL30・60
対象	②～		③～		①～⑥
内容	コーチ球出しや打ちっ放しによるテーマに特化したショット・サーブの集中クラス。	他では教えてくれない『今』のテニスの打ち方とゲーム戦略を基本から指導！	雁行陣と並行陣、どちらもしっかりできるテニスを目指したゲーム形式中心のレッスン！	レディーステニスの戦略やショットに特化した、試合に勝つための少人数レッスン。	パーソナルもしくは少数でのレッスン。弱点強化やポイントレッスン。
時間(分)	50	60	90		30
定員(名)	10	6			1～3
備考	0.5回分で振替可能。 在籍はとれません。	在籍クラスは欠席時に要連絡。在籍クラス以外の受講時は要予約。 90分レッスンは1.5回分。翌月振替持越し4回分まで。			30分あたり2回分。 完全予約制。在籍も可能

会費

・入会金はありせん ・60分レッスンあたり1回分となります。

・月会費を継続している方を正会員とします。月会費を終了した場合はゲスト扱いとなります。

月会費 (在籍)	60分クラス在籍¥8,000-/60×4回分	90分クラス在籍¥12,000-/60×6回分
追加回数券	会員¥9,000-/5回分(在籍中有効) ゲスト¥12,000-/5回分(初回より3か月有効) *芦屋公園では使用不可	
単発・追加	会員60分¥2,000-・90分¥3,000- ゲスト60分¥2,500-・90分¥3,500- テーマ強化¥1,000-(会員・ゲスト共通)	

* 特定非営利活動法人芦屋市スポーツ協会は、US芦屋TCのクラブ活動の指導等業務を、協働事業者であるSELFISHに委託しています。

申込み・問い合わせ

amatennis-usatc@yahoo.co.jp
もしくは 050-7116-5993まで
SELFISH 松崎 謙一郎



松崎コーチ

「ケガの無い楽々テニスをわかりやすく指導します！まずは楽しく！！」



廣門コーチ

「やさしいレッスンは地域NO.1。何でも聞いてください！何でも答えます！！」